

Меню на 25 ноября 2024

№ 110 Директор школы



А.С. Галиуллина

«Утверждаю»
А.С. Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша пшеничная жидкая молочная	200	215,67
2		32/5	121,24
3		180	90,05
2-ой завтрак:яблоко			
1	обед Салат из моркови	100	47,0
2		50	24,04
3		200/10	111,84
4		135	198,85
5		60/20	110,9
6		180	30,96
1	полдник Хлеб ржаной	40	81,58
2		160	195,51
3		25	59,21
4		189	21,39
5			

Меню на 25 ноября 2024

№ 110 Директор школы



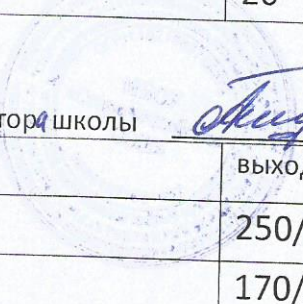
А.С. Галиуллина

«Утверждаю»
А.С. Галиуллина

№	Наименование блюда	Выход	ккал
горячий завтрак <u>1-4</u>			
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150,5	215,73
3	Рыба припущенная в соусе	60/40	89,44
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 25 ноября 2024

№ 110 Директор школы



А.С. Галиуллина

«Утверждаю»
А.С. Галиуллина

№	Наименование блюда	выход	
<u>Обед 5-9</u>			
1	Суп любительский гречневый на мк/б	250/10	155,05
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	170/5	174,21
3	Котлеты рубленные из курицы с соусом	60/40	146,39
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 26 ноября 2024

№ 10 Директор школы



[Handwritten signature]

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша ячневая вязкая	200	169,74
2		32/7	110,09
3		189	21,39
2-ой завтрак:сок			
1	обед Салат из свеклы	200	86,0
2		50	41,16
3		200/12	115,26
4		155	181,23
5		180	80,02
6		40	81,58
1	полдник Хлеб ржаной	25	59,21
2		145/8	370,97
3		160	61,97
4		120	37,2
5		25	104,25

Меню на 26 ноября 2024

№ 10 Директор школы



[Handwritten signature]

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60	55,99
2	Плов из курицы	200	356,97
3	Напиток из плодов шиповника	200	99,37
4	яблоко	120	56,4
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 26 ноября 2024

№ 10 Директор школы



[Handwritten signature]

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	Выход	
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	145/79
2	Рагу из овощей	155	127,73
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Мясные фрикадельки в соусе	60/40	121,33
5	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	20/20	40,79/47,36

Меню на 27 июля 2024 № Директор школы А.С.Галиуллина «Утверждаю»
 А.С.Галиуллина



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша "Дружба"	200	178,38
2		32/5	123,86
3		180	89,56
	2-ой завтрак: яблоко	100	47,0
1	обед Салат из белокочанной капусты	50	36,45
2		200/10	129,22
3		155	279,2
4		180	34,99
5		40	81,58
6		25	59,21
1	полдник Ватрушка с повидлом	95	304,34
2		30	106,2
3		120	48,0
4		150	17,22
5			

Меню на 27 июля 2024 № Директор школы А.С.Галиуллина «Утверждаю»
 А.С.Галиуллина



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат белокочанной капусты	60	47,46
2	Каша гречневая вязкая	150/5	143,83
3	Бифштекс рубленый с соусом	60/30	143,67
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 27 июля 2024 № Директор школы А.С.Галиуллина «Утверждаю»
 А.С.Галиуллина



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп картофельный с горохом га мк/б	250/10	173,61
2	Макаронны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок	60	103,47
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 28 июля 2024 № Директор школы А.С.Галиуллина «Утверждаю»



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак Суп молочный с вермишелью	200	100,2
2		32/5/7	147,49
3		180/5	19,84
	2-ой завтрак:сок	200	86,0
1	обед Салат из моркови	50	24,04
2		200/12/6	115,54
3		155	296,43
4		180/5	19,84
5		40	81,58
6		25	59,21
1	полдник Запеканка манная со сгущенным молоком	148/8	195,17
2		25	104,25
3		120	37,2
4		160	61,97
5			

Меню на 28 июля 2024 № Директор школы А.С.Галиуллина «Утверждаю»



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макароны отварные с маслом	150,/5	215,73
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	137,67
4	Чай с сахаром	200	21,15
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 28 июля 2024 № Директор школы А.С.Галиуллина «Утверждаю»



Наименование блюда	Обед 5-9	выход	ккал
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	129,42
2	Плов из курицы	200	356,97
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 29 ноября 2024 № Директора школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша овсяная молочная	200	182,21
2		32/5/5	137,64
3			
	2-ой завтрак:яблоко	100	47,0
1	обед Салат витаминный	50	45
2		200/10/	124,7
3			
4		60/20	87,55
5			
6		40	81,58
1	полдник Макароны отварные с сыром	160	254,18
2		25	59,21
3			
4			
5			

Меню на 29 ноября 2024 № Директора школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Наименование блюда	Выход	ккал
	горячий завтрак <u>1-4</u>		
1	Салат из белокочанной капусты и моркови	60	72,27
2	Рагу из птицы	200	211,7
3			
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 29 ноября 2024 № Директора школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Наименование блюда	Выход	ккал
	<u>Обед 5-9</u>		
1	Рассольник ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Пюре картофельное с маслом	110/3	100,96
3	Рыба припущенная	60	66,97
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 30 сентября 2024

№

Директор школы

А.С.Галиуллина



Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал	
1-3	Завтрак	Каша манная молочная	200	137,25
		Батон с маслом	32/5	123,86
		Чай с молоком	180	67,2186,0
	2-ой завтрак:сок	200	86,0	
1-6	обед	Салат из моркови и яблок	50	35,76
		Щи из св.капусты на курином бульоне со сметаной	200/12	93,09
		Каша гречневая рассыпчатая	135	164,16
		Котлета куриная	70	147,56
		Компр из сухофруктов	180	30,96
		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58/59,21
1-5	полдник	Яблоко	100	47
		Печенье с начинкой	320	130,24
		сок	200	86,0

Меню на 30 сентября 2024

№

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



Галиуллина

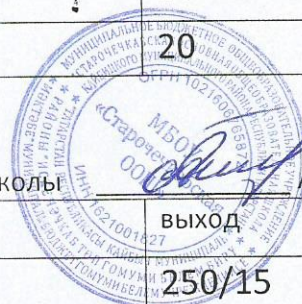
Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из квашеной капусты	60	35,37
2	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150,/5	158,17
3	Котлеты рубленые из курицы в соусе	60/40	137,67
4	Какао с молоком	200	98,09
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 30 сентября 2024

№

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.галиуллина



Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	ВЫХОД	ккал
1	Щи из свежей капусты с курицей	250/15	98,02
2	Каша ячневая вязкая с маслом	170/5	201,02
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,39
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79